

Massage- und Gelenkmobilisations-Seminar mit Physiotherapeutin Natascha Dörner am 25.10.2014 im Vereinsheim der BZG 8 in Ffm.-Nied

Das Erlernen der unterschiedliche Massagetechniken und der Gelenkmobilisierung für die Prävention im Hundesport, bei körperlichen Beeinträchtigungen oder zur Entspannung und Beruhigung war ausgeschrieben und ich dachte mir, das ist doch mal eine klasse Idee für ein Seminar! Nach einer kurzen Qual der Wahl, welchen unserer beiden Hunde ich anmelden sollte, entschied ich, dass Louis mich begleiten sollte und Colin, mit dem ich des öfteren an Dummy-Seminaren teilnehme, dieses Mal zu Hause bleiben musste.

Gespannt darauf, ob mein Louis bei den vielen anderen Zwei- und Vierbeinern tatsächlich zur Ruhe und Entspannung finden würde, gings dann am Samstag nach Nied in das Vereinsheim. Unsere Sonderleiterin, Susanne Völker, begrüßte alle Teilnehmer herzlich und stellte Natascha Dörner vor, die uns an diesem Tag in die Geheimnisse der Hundemassage und Gelenkmobilisation einweihen sollte.

Natascha Dörner gab uns nach einer herzlichen Begrüßung eine kurze Information zum Ablauf des Seminars bat die Teilnehmer um eine kurze Vorstellungsrunde bei der jeder sich, seinen Hund und seine Erwartungen zum Tag vorstellen sollte und dann ging es auch schon los. Begleitet von leichtverständlicher Theorie (die wir am Ende auch als Script mit nach Hause nehmen konnten) zeigte sie uns an wechselnden Probanden die unterschiedlichen Griffe und Techniken der Gelenkmobilisation angefangen an den vorderen Hundezehen bis zur Hüfte und den Hinterläufen.

Es ist immer wieder erstaunlich, 13 Hunde nebst Begleitung in einem nicht wirklich so großen Raum, Decke an Decke, teils Nase an Nase oder Po an Po und es herrschte absolute Ruhe und Gelassenheit unter unseren Fellnasen. Sogar mein sonst wirklich in großen Gruppen hibbeliger Louis lies sich in aller Seelenruhe die Zehen strecken, Knie und Schulter dehnen und auch den Rest nahm er gelassen hin und entspannte zusehends.



Nach einer kurzen Pause ging es dann mit der Massage zur Entspannung und Beruhigung weiter und hier hörte man das ein oder andere wohlige Grunzen von der Decke neben an. Es wurde mit Händen, Bällen und Bürsten massiert und der Fußboden sah langsam aus, als hätten wir ein Trimmseminar abgehalten ;-) so viel Fell haben wir aus den Hunden rausmassiert ...



Es war ein wirklich sehr informatives, kurzweiliges und schönes Seminar bei dem für jeden Teilnehmer und die Bedürfnisse seines Hundes, sei es beim Hundesport, zur Beruhigung und Entspannung oder auch einfach zur Förderung der Bindung viele tolle Tipps, Griffe und Techniken enthalten waren.



Deshalb an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an Natascha Dörner für die sympathische und fundierte Anleitung, an Susanne Völker für die Organisation und an sie und Anita Schmidt für den leckeren Kuchen und wärmenden Kaffee ☺ für mich war es eine rundum gelungene Veranstaltung unserer BZG8.

Herzliche Retriever-Grüße

Simone Keilwerth mit *Louis*, der an diesem Tag das „Ohm“ Zeichen noch lange in den Augen hatte ☺

